



6 / WEEK-END IMMERSION

Embarquez dans l'intimité du Quatuor Annesi !

Envie d'entrer un peu plus dans notre monde ? Offrez-vous une parenthèse ressourçante et porteuse de sens ! L'espace d'un week-end, embarquez dans l'intimité du Quatuor Annesi en immersion musicale, poétique et sensorielle. Avec notre quatuor, découvrez qu'en étant plus proche de soi, on est plus proche des autres. Travaillons ensemble notre créativité. Allons dans l'émotion, la vérité et faisons bouger notre capacité d'écoute de soi et de l'autre. Ce week-end se conclura par une Schubertiade composée tous ensemble, moment impromptu de musique et autres apports créatifs, où chacun s'exprimera avec son cœur et ses émotions.

- **Découvrir quel leader vous êtes**
- **Progresser dans l'oser-être**
- **Abandonner les croyances et apriori**
- **Valoriser l'écoute non verbale**
- **Développer sa bienveillance et son humanité**

Durée : 2 jours 1/2 dans un gîte de montagne

Possibilité en visio : non

Options possibles : audit complet de vos équipes pré et post-prestation pour un accompagnement ciblé