



4 / L'ÉCLAIRAGE DES NEUROSCIENCES

Développez la cohésion grâce à l'émotion !

Donald Glowinski, chercheur-intervenant en neuropsychologie, directeur du programme « compétences émotionnelles » de l'Université de Genève est un passionné de musique. Selon lui, tout ce qu'il a appris au niveau des neurosciences et de l'exploration du monde des émotions se retrouve dans la pratique musicale. Avec des exercices basés sur l'émotion, vous allez découvrir de manière simple et ludique quelles interactions émotionnelles, physiques et cognitives favorisent la cohésion ou au contraire, celles qui risquent de l'entraver. Un exercice passionnant d'intelligence émotionnelle à vivre avec le Quatuor Annesi !

- **Comprendre** les mécanismes cognitifs mis en jeu au sein d'une équipe
- **Comprendre quel comportement adopter** dans son entreprise pour mieux se positionner

Durée : de 1h30 à 4h

Possibilité en visio : oui

Options possibles : audit complet de vos équipes pré et post prestation pour un accompagnement ciblé